



Auflockerungsübungen sind Pflicht beim Senioren-Aktiv-Treff. Schließlich soll sich niemand verletzen.

FOTO: MARTIN GEIST

Mit Boule und Basketball ins zweite Jahr

Senioren-Aktiv-Treff im Sportpark erweitert ständig sein Angebot – Projekt wird verlängert

VON MARTIN GEIST

GAARDEN. Vor einem Jahr ging es los mit dem Senioren-Aktiv-Treff Gaarden, der Erfolg übertraf von Anfang an die Erwartungen. Bis zu 20 ältere Menschen machen mit bei den täglichen Sportstunden, die Palette der Betätigungen wird laufend erweitert.

Unter Anleitung von Sportlehrerin und Physiotherapeutin Birga Clausen treffen sich alle, die zur Altersgruppe 65+ gehören, montags bis donnerstags um 10 Uhr an der Service-Station im Sportpark. Bequeme Kleidung empfiehlt sich, sonst gibt es weder Anmeldung noch Kosten noch andere

Vorgaben. Auf dem Programm stehen Übungen an den Senioren-Fitnessgeräten, Rücken- und Beckenbodengymnastik, Tänze, Ballspiele und vieles mehr.

Was konkret gemacht wird, hängt meist vom Wetter sowie von Lust und Laune der Teilnehmer ab. Eine Ausnahme ist der Montag, dann steht immer Walking und Nordic Walking auf dem Programm. Wer das nicht mag, kann sich aber anderweitig betätigen, nach einer Stunde geht man ohnehin zum geselligen Teil des Treffs über. „Sehr viel kommt von den Leuten selbst“, erzählt Birga Clausen und nennt als neueres Beispiel das Basket-

ballspielen. Die Korbjägerie auf dem blauen Sportpark-Feld ist derzeit höchst beliebt, auch Einsteiger können jederzeit dazukommen.

Erst wenige Wochen alt ist außerdem die Boule-Gruppe,

Altersmäßig ist der Aktiv-Treff ohnehin fast grenzenlos

die sich jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat um 12 Uhr trifft. Angeleitet wird die Gruppe ehrenamtlich von erfahrenen Boule-Spielern, die von der Qualität der im vergangenen Jahr an der unteren Seite der Coventryhalle angelegten Bahn begeistert sind. Noch ist die Schar der Freunde

runder Kugeln überschaubar, auch hier sind Neuzugänge willkommen.

Wer in Gaarden beim Seniorensport mitmacht, stammt zwar meistens aus dem Stadtteil oder anderen Gebieten des Ostufers, herumgesprochen hat sich das Angebot aber auch bis nach Kronshagen. Altersmäßig ist der Aktiv-Treff ohnehin fast grenzenlos. Der älteste Basketballer ist vor 83 Jahren geboren.

Ganz ohne Sport verbringen die Senioren übrigens den Freitag oder auch mal den Sonnabend oder Sonntag. Zum Wochenausklang betätigt man sich freizeitmäßig, unternimmt Ausflüge, geht ins

Kino, besucht den Mediendom oder nimmt an naturkundlichen Führungen teil. Was ansteht, wird jeden Montag am Servicegebäude ausgehängt und ist im Internet (www.sportpark-gaarden.de) nachzulesen.

Sehr zufrieden mit der Entwicklung des Senioren-Aktiv-Treffs sind die Verantwortlichen der Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftung, die das Angebot überwiegend finanziert und gemeinsam mit der Evangelischen Stadtmission betreibt. Das zunächst auf ein Jahr befristete Projekt wird um ein weiteres Jahr verlängert und hat gute Aussichten, zur Dauereinrichtung zu werden.

Marihuana im Auto gefunden

KIEL. Polizisten bemerkten bei einer Fahrzeugkontrolle am Sonntag gegen 23.20 Uhr im Kirchenweg in Gaarden starken Marihuana-Geruch in einem Wagen. Nachdem sie den 31 Jahre alten Fahrer darauf ansprachen, stimmte dieser einer Durchsuchung des Autos zu. Im Innern fanden sich rund 100 Gramm Marihuana und Bargeld. Nach Rücksprache mit der Staatsanwaltschaft Kiel gingen die Beamten anschließend in die Wohnung des Mannes. Hier entdeckten die Polizisten nach Angaben eines Sprechers eine kleine Hanfplantage und weitere etwa 50 Gramm Marihuana. Da der polizeilich bislang unbekannt Mann im Verdacht steht, sein Fahrzeug unter dem Einfluss von Betäubungsmitteln geführt zu haben, wurde eine Blutprobe angeordnet. Das Verfahren führt die Ermittlungsgruppe Rauschgift der Kieler Kriminalpolizei. *gsc*

Mit frischer Farbe ertappt

KIEL. Polizisten haben Sonnabend gegen 17.35 Uhr zwei 22 und 32 Jahre alte Männer festgenommen, die zuvor an rund 20 Stellen im Bereich der Lebensauer Hochbrücken Graffiti gesprüht hatten. Ein Zeuge hat die beiden Sprayer beim Anbringen ihrer „Tags“ beobachtet und die Polizei gerufen. Die beiden hatten nach Polizeiangaben noch frische Farbe an den Händen. Nach Anzeigenaufnahme wurden sie wieder entlassen. *gsc*

Polizei bittet um Mithilfe bei vier Raubüberfällen

KIEL. Nach vier Raubüberfällen am Wochenende auf dem Ostufer sucht die Polizei die Täter. In der Nacht zu Sonnabend hat im Bereich des Germaniahafens ein Unbekannter einen 30-Jährigen mit einem Messer bedroht und Bargeld gefordert. Nachdem der Geschädigte dem Mann etwa 200 Euro gegeben hatte, flüchtete der Täter in Begleitung von zwei Frauen in Richtung Gaarden. Die beiden Frauen hatten das Opfer nach Polizeiangaben kurz vorher am Bahnhof kennengelernt. Sie

sollen Christin und Nina heißen. Der Täter ist nach der Beschreibung des Überfallenen zwischen 30 und 40 Jahre alt, deutscher Herkunft, hat dunkelblonde Haare und trug eine dunkelblaue dreiviertellange Hose. Christin soll etwa 40 Jahre alt sein, hat schulterlange Haare und trug ein rotes T-Shirt. Zur Beteiligten Nina liegt keine Beschreibung vor.

Gegen 3.20 Uhr bedrohten zwei Männer einen Kieler an der Bushaltestelle an der Kreuzung Werftstraße/Gablenzstra-

ße mit einer Flasche und raubten ihm Bargeld. Die Täter sollen nach Polizeiangaben Jogginghosen und Turnschuhe der Marke Nike getragen haben.

In der Nacht zu Sonntag haben vier Täter einem jungen Mann gegen 2 Uhr am Germaniahafen das Fahrrad geraubt. Polizeibeamte nahmen danach zwei Tatverdächtige vorläufig fest und händigten dem Geschädigten das Rad wieder aus. Die beiden anderen Täter sind noch flüchtig.

Gegen 4.15 Uhr wurde in der

Bielenbergstraße 35 ein 45-Jähriger mit Gesicht- und Schnittverletzungen im Obergesicht angetroffen und medizinisch versorgt. Nach Zeugenangaben soll eine drei- bis vierköpfige Gruppe jugendlicher den Mann angegriffen und das Handy geraubt haben. Anschließend soll die Gruppe Richtung Itlisstraße geflüchtet sein. Eine Beschreibung der Täter gibt es bisher nicht. *gsc*

☎ **Hinweise an die Kripo** unter Tel. 0431/160 3333.

SPD will nachverhandeln

KIEL. Auch der SPD-Kreis-ausschuss, das höchste Beschlussorgan der Kieler Partei zwischen den Kreisparteitagungen, will mehr sozialen Wohnungsbau in der Innenstadt. Damit stellt er sich hinter den jüngsten Ratsbeschluss von SPD, Grünen, SSW und Linken, mit den Kieler Nachrichten über eine Quote von 30 Prozent nachzuverhandeln. Auf dem Areal zwischen Treppestraße und Hoher Straße plant das Unternehmen, wie berichtet, 30 bis 40 Millionen

Euro für einen Wohn- und Bürokomplex zu investieren, der aus allen Nähten platzenden Stadtverwaltung Erweiterungsmöglichkeiten in der Nachbarschaft bieten könnte. „Auch Menschen mit kleinerem Geldbeutel sollten in der Stadt wohnen und nicht an den Rand gedrängt werden. Ein Bevölkerungsmix trägt dazu bei, dass die Kieler Innenstadt bunt und lebenswert ist“, erläutert Gesine Stück, Tagungsleiterin des SPD-Kreis-ausschusses. *mad*

FUNDGRUBE

... dieses wird angeboten

Altes Holz-Weinregal f. ca. 100 Flaschen; Alte Knoch Nähmaschine, beides VHB, ☎ 0431/69338

Alte Pelznähmaschine, 450 € VHB; Antiker Spiegel, B: 60, H: 160 cm, 150€; Uhrenkasten, schwarz Lack; Perserteppich, 2x1,5 m; ☎ 0176/72441434

Alte Eisenbahnerjacke mit Embleme, G. 52, sehr gt. erh., Ende 40er/50er Jahre, VHS, 01577/4196268

la Alu Da.-Fahrrad, 7 Gang-Naben-Schaltung, 105,-; ☎ 0173/8838011

Akku Rasenmäher mit 2 Akkus, Bosch Rotak 37 LI 300,- VB; 01577/4196268

Artemide Stehl., Tolomeo-Talotizio-Pipe, Eilen-Gray, USM Rollcontainer, ☎ 0171/2496511

Alu Chair, Leder, schwarz, hohe Lehne, EA119, Netz schwarz EA 108, Neos, ☎ 0171/2496511

Bauernschrank, Kiefer; Tisch Eiche hell; neuwert. Eckbank, Microfaser; Landmann Kugelgrill; Laubsauger, günstig zu verkaufen, 0177/4848077

Buffetuhr, Wanduhr, Mokkatasen, Fotoappa., Handtaschen, Stofftiere, ☎ 0171/7796740

www.kn-online.de/lesershop



RAUMKREATIV
Einrichtungen nach Maß.

In Kiel am Wilhelmsplatz

Wohnaccessoires

bis zu
50% reduziert!



4 x Continental Sommerreifen ohne Felgen, 195/16 R16 HLX, ca. 7000 km gelaufen, günstig zu verk., ☎ 0431/582480

Dachträger „Atera Signo“, f. 2 Räder, Box od. Lasten, 150,-, ☎ 0431/711101 (ab 12 h)

Da-Fahrrad 28“, 3-Gangschalt., für 35,-; ☎ 0160/98121364 Preetz

Da.-Rad, 26“, Oldt., dkl.-rot, Stempelbr., tiefer Einst., o. Schaltg., s. g. Zust., 7890974

Dresden-Tombolagewinn! Hoteltgutschein, 3 Tg., 2 Pers. + Kd. bis 11 J., 99 €, ☎ 04621/33250

Designer Esstisch, Eiche/Metall, 240 x 100, Preis 650,-€, ☎ 0174/7779090

Designerlampe, 80 €; diverse Damen-Kleidung, Gr.36/38, a 25 €, ☎ 0176/72441434

Ess- u. Frühstücksservice, „Julie“, Villeroy & Boch, 49-teilig, Spülmaschinen u. Microwellen geeignet, wie neu, 190,-, ☎ 0160/7572073

Enteisungs-Anlage JEBOWR350 zu verkaufen, 500 €, ☎ 04347/2652

Wir haben das Richtige für Sie:

Lektüre, schöne und nützliche Artikel unter KN Lesershop: <https://lesershop.kn-online.de/>

STROHBLUMEN KÜBEL



JETZT AKTUELL

BLUMEN Kumpf
grünes Wohnen • blütenstark

Kiel-Wik - Projensdorfer Str. 150
Telefon 0431/30855
Unsere Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.30 - 19.00, Sa. 8.00 - 16.00 Uhr
So. 10.00 - 12.00 Uhr

Fernseher, Grundig, fast nicht gebraucht, wie neu, gegen Gebot zu verkaufen, ☎ 0431/541444

Gartenstühle, 4 Stk., orig. Kettler, verstellbar und ein dazugehörigen Fußhocker, zusammen 220€, VB an Selbstabholer, ☎ 0431/690827

Hochwertige Futtonmatratze, 2 x 1,40 m, ca. 12 cm hoch, VHB 250,-, ☎ 0431/99029176

Kinderbett, helles Holz, 70x140, mit Lattenrost, Matratze, Himmel und 2x Bettwäsche, Wickelaufgabe, Preis 60,-€, ☎ 0431/373963

Kunstgrafiken, STADT KIEL, von Beate Freier, 6 Kunstgrafiken, limit. Aufl. 480 Stk., Zertifik. m. orig. Unterschrift liegt vor, VB 95 €. 04322/750260/AB

Kochfeld von Leifheit, OVP, NP 250€, Preis VHB. ☎ 0431/82808

Kiel - div. Bilder, Bücher, Porzellan, Intarsien - alles antiquar, VHB, ☎ 0171/7796740

Kultivator, Wolf, elektrisch, guter Zustand, 60 €, ☎ 0151/50855743

Kieler Woche Fahrrad 28“, 3 Gang, „Unplattbar“ Licht, Gesundheitsl. 95,-; 04621/33250

Kieler Woche Plakette 2001 zu verkaufen. ☎ 0171 6509717

Ligne Roset Schlafsofa, rot, neuwertig; ☎ 04342/851960

La Musica
Alles, was Musik zu bieten hat!

TOTAL RÄUMUNGS-VERKAUF
wegen Geschäftsaufgabe

10% AUF ALLES
- außer Kommissionsware -

Jahnstr. 2 · 24116 Kiel
Tel. 0431-519300
Mo.-Fr. 10-13.00 u. 15-18.00 Uhr
Sa. 10-13.00 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen