



Howe-Fiedler-Stiftung

Die Stiftung für Kieler. Mehr Lebensqualität im Alter.



Kunterbunte Lebensjahre

Tanzen für Kinder und Senioren

Wie heißt du? Wie alt bist du?
Welche Musik hörst du am liebsten?
Wollen wir tanzen?

Machen Sie einfach mit, wagen Sie etwas Neues
mit Bewegung und Fröhlichkeit!



Es fallen
keine Kosten an
gute Laune ist
inbegriffen

Zeitraum: September 2022 bis Februar 2023 (1x wöchentlich für 90 Min.)
Ort: Schule am Heidenberger Teich, Skagenweg 25, 24109 Kiel
Leitung: Julia Thurm

Tanz mal drüber nach:

- Sie lieben Musik, Bewegung und Tanz?
- Sie haben Lust auf Begegnung und neue soziale Kontakte?
- Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun?
- Sie möchten mal wieder aus vollem Herzen lachen?

Sie sind herzlich eingeladen, wenn Sie

- über 65 Jahre sind
- finanziell eingeschränkt sind
- Lust auf das Tanzen und Bewegen
in einer Gruppe mit Kindern und Senioren

Neugierig geworden? Na, dann nix wie los!

Für weitere Informationen und die Anmeldung zu dem Projekt melden Sie sich bei **Julia Thurm** unter JuliaThurm@web.de oder per Telefon 0152 540 25 754.

Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftung

Kurze Straße 1 / Holstenstraße 88-90 • 24103 Kiel
Telefon 0431 53 00 70 25 • Telefax 0431 53 00 70 27
E-Mail post@howe-fiedler-stiftung.de

