



## Veranstaltungen der Stiftung von Januar bis März 2020

Nähere Informationen und Anmeldungen zu allen Veranstaltungen gibt es bei  
Frau Brigitte Brek unter Telefon 0431 96589

### **Donnerstag, 09.01.2020: „Neujahrs-Frühstück in der der Forstbaumschule“**

**Düvelsbeker Weg 46, 24105 Kiel**

Idyllisch, in einer wunderschönen Parkanlage in Kiel, liegt das traditionsreiche Restaurant und Parkcafé Forstbaumschule mit einem der schönsten Biergärten Norddeutschlands. In guter Tradition bieten wir auch diesmal ein Neujahrs-Frühstück in diesem schönen Parkcafé an. Übrigens wurde das heute noch bestehende Gastwirtschaftsgebäude an der Stelle, wo früher das alte Forstaufseherhäuschen stand, bereits 1905 gebaut!

### **Samstag, 25.01.2020: Das Seniorenkino in der Pumpe zeigt: „Und wer nimmt den Hund?“** Kommunales Kino in der Pumpe, Haßstraße 22, 24103 Kiel

Von Rainer Kaufmann. D 2019. 89 Min. Mit Martina Gedeck & Ulrich Tukur

Zusammenarbeit mit dem Beirat der Seniorinnen und Senioren der Landeshauptstadt Kiel und dem Kino in der Pumpe

*Wer hat es im Familien- oder Freundeskreis nicht schon miterlebt: Mann und Frau sind lange verheiratet. Mann hat die Midlife-Crisis, bandelt mit der jungen Kollegin an und die Frau soll auf das Abstellgleis. Doch Doris lässt Georg nicht so einfach aus der Verantwortung und erkennt langsam, dass die neue Situation auch für sie einige Vorteile bringen kann...*

### **Donnerstag, 13.02.2020: Ausstellung in der Kunsthalle Kiel: „Vom Expressionismus bis Liebe“** Kunsthalle zu Kiel, Christian-Albrechts-Universität, Düsternbrooker Weg 1, 24105 Kiel

Im Fokus der neuen Ausstellung stehen die für die Kunsthalle zu Kiel so wichtigen Bestände des Expressionismus und der Landschaftsmalerei des 19. Jahrhunderts. Darüber hinaus präsentiert die diesjährige Neueinrichtung ausgewählte Werke in ungewohnter Zusammenstellung: Themenfelder wie Strand, Nacht, Liebe, Kindheit oder Tierwelt. Die Ausstellung zeigt rund 120 Werke aus Malerei, Skulptur, Grafik, Fotografie und Videokunst.

### **Samstag, 29.02.2020: Das Seniorenkino in der Pumpe zeigt: „Fishermen’s Friend – Vom Kutter in die Charts“** Kommunales Kino in der Pumpe, Haßstraße 22, 24103 Kiel

Von Chris Foggin. GB 2019. 112 Min. Mit Daniel Mays & Tuppence Middleton

Zusammenarbeit mit dem Beirat der Seniorinnen und Senioren der Landeshauptstadt Kiel und dem Kino in der Pumpe

*Als Londoner Musikproduzent hat Danny herzlich wenig mit Chören zu tun, die Shantys singen. Doch bei einem Ausflug an die englische Küste, in das beschauliche Fischerdorf Port Isaac, kommt er auf den Geschmack als er den örtlichen Chor hört und gleichzeitig ein Auge auf die Tochter des Chorleiters wirft. - Kaum zu glauben, aber eine wahre Geschichte...*

### **Donnerstag, 19.03.2020: „Fahrt mit der Bahn zur Krokusblüte nach Husum“**

Graue Stadt am Meer? Das gilt nicht im März: In einem Kloster an der Stelle, wo heute das Schloss steht, lebten im 15. Jahrhundert die „Grauen Mönche“. Es scheint realistisch, dass diese Mönche Krokusse anpflanzten, um aus den getrockneten Narben der Blüte Safran zu gewinnen. Und so entsteht jedes Jahr aufs Neue das sogenannte „Blütenwunder des Nordens“ mit ca. 4 Millionen lilafarbenen Krokussen auf ungefähr 50.000 Quadratmetern. Ein Fest fürs Auge!





**Samstag, 21.03.2020: Das Seniorenkino in der Pumpe zeigt: „Enkel für Anfänger“**

**Kommunales Kino in der Pumpe, Haßstraße 22, 24103 Kiel**

Von Wolfgang Groos. D 2020. 101 Min. Mit Heiner Lauterbach, Maren Kroymann & Barbara Sukowa  
Zusammenarbeit mit dem Beirat der Seniorinnen und Senioren der Landeshauptstadt Kiel und dem Kino in der Pumpe

*Endlich in der wohlverdienten Rente aber keine Lust auf Nordic Walking: Stattdessen suchen die kinderlosen Karin, Gerhard und Philippa eine ganz neue Herausforderung: Paten-Enkel-Betreuung! Aber als Leih-Oma oder Opa hat man's auch nicht immer leicht...*

**Regelmäßige Veranstaltungen:**

**„Kalle kommt“** in den **Gustav-Schatz-Hof 12, 24143 Kiel**

**Termine: 07.01.2020, 04.02.2020 & 03.03.2020, von 14.00 – 15.00 Uhr (immer jeder 1. Dienstag im Monat)** Kalles Gäste erhalten nicht nur Gelegenheit, den Hund ausgiebig zu streicheln und zu kraulen, sondern können auch Motorik und Gedächtnis unter fachlicher Anleitung trainieren.

**„Kreativ-Werkstatt“** Termine: **Jeden Donnerstag, von 10.00 – 11.30 Uhr**

**Malen, Basteln, Handarbeiten** - Die Stiftung bietet Ihnen einen gemeinschaftlichen Vormittag unter der Leitung von Doris Schmidt im **Lotsenbüro, Iltisstraße 8, 24143 Kiel Gaarden**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**„Erzählcafe: ...vertell doch mol...“** Termine: **Montags, 06.01.2020, 03.02.2020, 02.03.2020 & 30.03.2020 von 14.30 – 16.00 Uhr**, in der „anna“ Gaarden, **Preetzer Straße 35, 24143 Kiel**. - Wir

möchten in gemütlicher und vertrauensvoller Atmosphäre gegenseitig den Geschichten aus Ihrem Leben lauschen. Ob es über die eigene Biografie, die gesellschaftlichen Umbrüche oder über frühere Traditionen geht. SIE bestimmen die Inhalte! Moderiert von Frau Wiebke Haggenmüller.

**„Sitz- und Stuhlgymnastik“** Termine: **Jeden Freitag von 9:30 – 10:30 Uhr, ab Freitag, 10.01.2020**, in der „anna“ Gaarden, **Preetzer Straße 35, 24143 Kiel**, Leitung: Eldrid Wollenhaupt.

**„Senioren-Aktiv-Treff – gute Vorsätze leben“**

**Termine: Montags bis donnerstags von 9:30 – 10:30 Uhr, Sport- und Begegnungspark Gaarden, Stoschstraße 56, 24143 Kiel**. Der Senioren-Aktiv-Treff Gaarden ist eine Kooperation der „stadt.mission.mensch gmbH“ und der Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftung

**„Gemütliche Spielerunde“** Termine: **Jeden Mittwoch von 13.00 – 16.00 Uhr, ab Mittwoch, 08.01.2020** in der „anna“ Gaarden, **Preetzer Straße 35, 24143 Kiel**

**„Martini-Tanzkreis“ - Für alle ab 65“** Termine: **Jeden Donnerstag von 10.00 – 11.30 Uhr**, im Gemeindehaus der **Martinskirche, Charles-Roß-Ring 118 – 120, 24106 Kiel**, unter Anleitung einer erfahrenen Tanzleiterin; auch Lachen gehört dazu.

**„Wassergymnastik im Hörnbad“** Termine: **Montag, 06.01.2020 & 03.02.2020 & 02.03.2020 von 13:30 – 15:30 Uhr (jeder 1. Montag im Monat)**, im Hörnbad, **Anni-Wadle-Weg 1, 24143 Kiel**. - Das Wasser hilft Ihnen, Sport als leicht zu empfinden. Sie stärken Ihren gesamten Bewegungsapparat und Ihr Herz-Kreislauf-System. Des Weiteren schweben Sie durch den Wasserauftrieb. Machen Sie mit!

